

Bases del Concurso de Videos Testimoniales “UMA Cambia mi Historia”



1. Objetivo

Brindar un espacio para que los estudiantes de la Universidad María Auxiliadora (UMA) compartan, a través de un video testimonial, cómo su experiencia universitaria ha logrado hacer un cambio positivo en su vida y la de su familia.

2. Participantes

- Podrán participar todos los estudiantes regulares de pregrado y posgrado de la UMA, con matrícula vigente.
- La participación es individual.

3. Características del Video

- Duración máxima: **50 segundos**.
- Formato: vertical (MP4, MOV o AVI).
- Contenido: debe ser un **testimonio original y auténtico** sobre la experiencia en la UMA.
- No se permitirá el uso de lenguaje ofensivo, discriminatorio ni material que infrinja derechos de autor.
- En caso de usar música de fondo, esta debe ser libre de derechos.
- **El video será subido a un drive (Google drive, One Drive, Dropbox, Mega o similares), copiará el enlace de descarga (asegúrate que funcione) y lo colocará en el formulario de inscripción.**

4. Etapas del Concurso

- 1. Convocatoria y recepción de videos**
 - Del 05 al 22 de septiembre.
 - Los estudiantes deberán enviar su video a través del formulario ubicado en la web: www.uma.edu.pe/cambiatuhistoria/ con la características mencionadas en el punto 3.
- 2. Preselección de finalistas**
 - Del 24 al 26 de septiembre, un comité evaluador interno seleccionará los 10 mejores videos.
 - Los criterios serán: claridad del mensaje (30%), originalidad (30%), impacto testimonial (40%).
- 3. Exhibición y votación en redes sociales**
 - Del 29 de septiembre al 10 de octubre, los videos preseleccionados se publicarán en la página oficial de Facebook e Instagram de la UMA.
 - Se contabilizarán reacciones, comentarios y compartidos como parte del puntaje popular (25%).
- 4. Gala final y premiación**
 - Un jurado evaluador seleccionará a los finalistas (25% votos en redes, 75% consideración del jurado).

- El 17 de octubre se realizará la proyección de los videos finalistas en una ceremonia especial.
- El día de la gala se entregarán los premios.

5. Premios

- **Primer puesto:** Laptop.
- **Segundo puesto:** Tablet.
- **Tercer puesto:** Headset gamer.

6. Consideraciones

- La UMA se reserva el derecho de usar y difundir los videos participantes en sus canales institucionales, respetando la autoría de los estudiantes.
- La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases.
- Leer la “cesión de derechos” al final de este documento. La participación en el concurso implica la aceptación de las mismas.

Guía práctica para hacer tu video: “¿Cómo la UMA cambió mi historia?”

1. PREPRODUCCIÓN: PLANIFICA TU VIDEO

Lo que debes hacer antes de grabar:

1. Define tu historia (guion básico):

Piensa en 3 momentos clave:

Antes de entrar a la UMA – ¿Cómo eras? ¿Qué soñabas?

Durante tu vida en la UMA – ¿Qué viviste? ¿Qué aprendiste?

Después / ahora – ¿Qué ha cambiado en ti gracias a la universidad?

2. Prepara un guion simple:

No necesitas escribir un libreto largo. Solo anota las ideas principales que quieres decir.

Ejemplo:

“Antes de entrar a la UMA, no sabía qué quería hacer con mi vida... Hoy soy interna de enfermería y siento que estoy cumpliendo un propósito.”

3. Decide cómo lo vas a contar:

Puedes hablar a cámara directamente (modo testimonial)

O narrar con voz en off mientras muestras imágenes tuyas

También puedes usar fotos, textos y clips de momentos importantes

4. Prepara tus materiales:

Celular con buena cámara (ideal si graba en FHD: 1080p)

Trípode o superficie estable (un libro, una caja, etc.)

Ropa adecuada y lugar ordenado **y bien iluminado**

2. PRODUCCIÓN: GRABA TU VIDEO

Tips para grabar con celular:

1. Usa la cámara trasera si puedes (mejor calidad)

2. Limpia la lente antes de grabar

3. Graba en vertical (formato 9:16)

4. Cuida la luz

- Graba de día, con luz natural
- Evita tener una ventana detrás (te verás oscuro)
- Si grabas de noche, usa una lámpara suave frente a ti.

5. Cuida el sonido

- Graba en un lugar silencioso.
- Usa audífonos con micrófono si es posible.
- Habla claro, despacio y con emoción.

6. Mira a la cámara, no a la pantalla.

7. No muevas mucho la cámara mientras grabas.

- Si grabas otras tomas, que sean estables.

8. Graba más de una toma por si necesitas repetir.

3. POSTPRODUCCIÓN: ARMA TU VIDEO

Herramientas gratuitas para editar desde el celular o PC:

- **CapCut** (iOS y Android – muy fácil de usar).
- **InShot** (para edición rápida).
- **iMovie** (si usas iPhone o Mac).

- **Clipchamp** (edición online desde PC).
- **Canva Video** (ideal para combinar imágenes, texto y música).

Cosas que puedes hacer en la edición:

- Cortar partes que no quieras.
- Agregar tu nombre y título del video.
- Poner música suave de fondo (sin tapar tu voz). Que esté libre de derechos.
- Insertar fotos o videos de tu experiencia en la UMA.
- Agregar subtítulos (opcional pero recomendado).

4. ENTREGA FINAL

Formato recomendado: .MP4

Duración: máximo 50 segundos

Nombre del archivo: NombreApellido_UMAcambiamihistoria.mp4

Envío: a través de formulario ubicado en nuestra página web

www.uma.edu.pe/cambiatuhistoria/

Checklist antes de enviar:

- ¿Tu historia está clara y es auténtica?
- ¿Se entiende lo que dices (audio claro)?
- ¿Tu imagen se ve bien (buena luz, sin fondo ruidoso)?
- ¿Tiene buena duración (menos de 50 segundos)?
- ¿Es un video hecho con cariño? ¡Eso es lo más importante!

Frase final opcional para cerrar el video:

“Gracias UMA, porque cambiaste mi historia.”

“Hoy soy quien soy, gracias a la Universidad María Auxiliadora.”

AUTORIZACIÓN Y CESIÓN DE DERECHOS DE AUTOR

CONCURSO DE VIDEOS TESTIMONIALES "UMA CAMBIA MI HISTORIA"

Entre:

1. **LA UNIVERSIDAD MARÍA AUXILIADORA**, con RUC N.º 20550807123, con domicilio en Avenida Canto Bello 431, San Juan de Lurigancho, debidamente representada por su Gerente General, Dra. Gladys Ivonne Morán Paredes, a quien en adelante se denominará "**LA UNIVERSIDAD**"; Y,

2. **EL PARTICIPANTE**, cuyos datos personales se detallan al final del presente documento, a quien en adelante se denominará "**EL AUTOR**",

Se acuerda lo siguiente:

Primera: Objeto

El presente documento tiene como objeto autorizar el uso, así como ceder a **título gratuito** y de **manera indefinida**, los derechos patrimoniales de autor sobre **EL VIDEO** que EL AUTOR remite a LA UNIVERSIDAD en el marco del **Concurso de Videos Testimoniales denominado "UMA CAMBIA MI HISTORIA"**, organizado por LA UNIVERSIDAD.

Segunda: Declaración de autoría y originalidad

EL AUTOR declara bajo juramento ser el único creador y titular de los derechos de EL VIDEO remitido, y que el mismo es **original e inédito**, no infringiendo derechos de autor, de imagen ni de propiedad intelectual de terceros.

En caso de incluir música, imágenes, voces u otros contenidos de terceros, EL AUTOR declara contar con las respectivas autorizaciones o haber utilizado contenido de dominio público o libre de derechos.

Tercera: Autorización de uso

EL AUTOR autoriza de manera irrevocable, gratuita, sin limitación territorial ni temporal, a LA UNIVERSIDAD a:

- Utilizar, reproducir, comunicar, transformar, modificar, adaptar, distribuir, difundir y/o poner a disposición del público EL VIDEO enviado.
- Difundir EL VIDEO en plataformas visuales, digitales (como redes sociales, página web, YouTube, etc.), medios impresos, eventos institucionales, material promocional, actividades académicas y culturales, y cualquier otro medio de comunicación, tanto en el Perú como en el extranjero.

Cuarta: Cesión de derechos patrimoniales de autor

EL AUTOR cede en favor de LA UNIVERSIDAD, en forma **gratuita, irrevocable, total y por tiempo indefinido**, los derechos patrimoniales sobre EL VIDEO, su contenido (audio, imagen, voz y todo lo que comprenda) conforme a los artículos 39 y siguientes de la **Ley sobre el Derecho de Autor (Ley N.º 822)**.

Esta cesión comprende, entre otros, los derechos de:

- Reproducción total o parcial de EL VIDEO de forma interna o masiva hacia el exterior.

- Comunicación pública y distribución parcial o total.
- Transformación y adaptación parcial o total.
- Inclusión en materiales institucionales, físicos y/o digitales.

Quinta: Propiedad intelectual

EL AUTOR conserva la titularidad de los derechos morales de autor sobre su obra (como el derecho al reconocimiento de autoría), conforme a la legislación vigente. Sin embargo, se compromete a no oponerse a los usos autorizados y cedidos gratuitamente mediante este documento.

Sexta: Responsabilidad

EL AUTOR se compromete a mantener indemne a LA UNIVERSIDAD frente a cualquier reclamo, acción, demanda o sanción derivada del contenido de EL VIDEO, ya sea por vulneración de derechos de terceros o por falsedad en las declaraciones realizadas.

Sétima: Legislación aplicable y jurisdicción

El presente documento se rige por las leyes de la República del Perú, en particular por la **Ley sobre el Derecho de Autor - Decreto Legislativo N.º 822** y sus modificatorias.

Ante cualquier controversia, las partes se someten a la jurisdicción de los **juzgados y tribunales de Lima Metropolitana**.

Octava: Aceptación

La firma del presente documento implica la aceptación expresa, libre e informada de todas las cláusulas aquí contenidas y de las bases del concurso.

Novena: Contacto

Para cualquier duda sobre el uso de los derechos cedidos o sobre el contenido de este documento, EL AUTOR podrá comunicarse con LA UNIVERSIDAD al correo electrónico: umacambiamihistoria@uma.edu.pe.

FIRMAS

Por EL AUTOR (El Participante):

Nombre completo: _____

DNI: _____

Correo: _____

Firma: _____

Fecha: _____

Por LA UNIVERSIDAD:

Nombre: _____

Cargo: _____

DNI: _____

Firma: _____

Fecha: _____